

陽だまりのぬくもりをあなたに

光陽台陽だまりの会 通信



<https://kanihidamari.web.fc2.com/>

No.5

2019.12/1 発行

発行責任者
光陽台陽だまりの会

住民同士が楽しみを共有し、お互いに励まし、支えあっていく、気心のあう友人を身近につくっていきけるきっかけとなればと思います。皆さんどなたでもご参加できます。一緒に楽しみましょう。

送迎中
陽だまりの会

会の教室及び会にご参加の時、ご自宅から、集会所までの送迎についてご相談に応じます。お気軽にスタッフに声をかけてください。



9月より新しいおしゃべりサロンOPENしました！！

サロンあおき

参加費 100円

毎月第2月曜日 午後1時から4時

美容室あおき 光陽台6丁目7番地

サロンはっぴい

参加費 100円

毎月第3か第4金曜日午後1時から4時

伊佐治宅 光陽台2丁目136番地（青い壁の家）

サロンオーナーより

一人になったときに、いろいろな人に支えてもらって、乗り越えてこれた今があるので、皆さんと自宅でお茶を飲むのを楽しみにしております。

家族のことでの悩み、いろいろなストレス解消に自分を解放しましょう。



資源回収



今年度は、来年 **3月7日(土)** 実施予定です。

歩こう会 やすらぎの森へ

10月5日（金曜日）参加者10名（2名長坂地区）やすらぎの森へ光陽台集会所より、出発しました。やすらぎの森には、お正月には、日の出がみれる高台があるそうです。

そちらのほうへ歩く方と途中分かれて歩きました。年末初日の出のための下見です。合計14000歩ほど歩きました。

健康吹矢 可児・御嵩交流大会へ

8月10日（土曜日）14名が、可児・御嵩交流大会に参加しました。福田君江さんが、準優勝で表彰され、加藤先生は10mの部で優勝です。今回で2回目の参加です。みんながかなり上達しているとお褒めの言葉をいただきました。最後には、ビンゴ吹矢で賞品もいただきました。楽しい交流会でした。

第1・第3土曜日開催

陽だまりサロン！！

「麻雀始めるなら、今でしょ！」

・7月6日（土曜日）参加者23名 和室2部屋で、講師内藤さんが、初心者でも3回で麻雀がマスターできるということで、「麻雀は始めるなら、今でしょ！」講座を開講。初心者の女性多く参加しました。

陽だまりサロン 手作り会

たくさんの毛糸を頂きました。皆さんで分けあいました。毛糸の帽子を編んだり、レジックアクセサリーをつくってみたい、いろいろ手作りを楽しみ、おしゃべりも楽しみました。これからも、いろんな手づくりにチャレンジしながら、皆さんとおしゃべりを楽しみたいです！！ぜひ、一度のぞいてみてくださいね。

★★★新しい企画を計画中！！皆様のご協力を！！★★★

12月に開催予定だった、フリーマーケットを中止して、
来年5月に開催予定のぶらぶらまついへ



光陽台団地で自宅の部屋や庭先、駐車場で「様々なお店」やガレージセール、趣味・特技の展示スペースに！！
新しいかたちの交流やコミュニティの場を作りだしていきたい思っております。
皆様への参加募集は来年早々に、募集したいと思っておりますので、お楽しみに！！

※ 参加無料！！売上は、すべて参加者の人へ・・・

健康麻雀

参加費 100円

毎週水曜日 1時～4時

いつも楽しみな麻雀。参加者も増えてきました。
大変にぎやかにあちこつで笑い声が上がリ、ツモの
声が聞こえてきました。



ふれあいサロンまんさく
第2・第4土曜日 開催！！



10時～12時 参加費 100円

ふれあいサロンまんさく 運動会 9月14日

・包括支援センターより、高齢者の健康
度アップに協力していただき、秋の運動
会を開催致しました。皆さん用意された
沢山のゲームに挑戦して、心地よい汗を
かけられました。また、ご不自由のある方
も皆さんに支えられてできる演技に参加
され「とても楽しい！」と話されました。
最後の競技のパン食い競争では、思い
思いの表情で一心にパンに食いつく姿に
拍手喝采！大賑わいで秋の楽しいひと時
を、過ごすことができました



令和元年度
まちかど運動教室

毎月第4土曜日 11時より開催します。
サロンの1時間は、健康体操です。

陽だまりの会 三年目になりました。

光陽台陽だまりの活動をはじめて三年目です。

私たちの住む光陽台、自治会、光陽台団地内の各種
任意団体、個人の気持ちが集結し、自治会活動だけ
は、解決できない問題、積極的に、高齢者の自立支援
に向けた活動を行い、住民の共助による住みよい地域
社会を醸成する必要性を感じております。

また、光陽台の将来について、みなさんで集まって、
自由に意見を述べあいましょ。

一緒に活動しませんか！

可児市の助成金を活用し、いろんな企画を開催して
きました。もっと多くの方が参加してくださるよう
に、継続してまいります。ボランティアスタッフ募集
中です。

2017/4. 1～2019/10. 31

参加者

総合計

4,340人