

可児市地域支え合い活動登録団体



5月も一部活動開始！

光陽台陽だまりの会



陽だまりのぬくもりをあなたに……ボランティアスタッフが運営しております。
ソーシャルディスタンスを守り、心と身体のリフレッシュを！！

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7  歩こう会	8
9	10	11	12	13	14	15  陽だまりサロン 手づくり
16	17  太極拳	18  健康麻雀	19	20  健康麻雀	21	22
23	24	25  健康吹矢 健康麻雀	26	27  健康麻雀	28	29
30	31  太極拳					



- 歩こう会 ……5月7日(金曜日) 集会所へ10時00分に集合
★ 川辺町大谷山四国八十八か所模写霊場へ行きます。★
百体を超える石仏と季節の彩を愛でるパワースポット
1時間ほどのハイキングです。雨天中止 お弁当各自持参 参加費無料



- 陽だまりサロン(手作りサロン)…5月15日(土)10時~11時参加費100円



- 健康麻雀…毎週火曜日と木曜日1時~4時…参加費100円



- 太極拳…5月17日(月)・31日(月)9時30分~10時30分
参加費300円 初回体験無料！



- 健康吹矢…5月25日(火)10時~12時 参加費300円



サロンはっぴいとサロンあおき合同サロン…5月はお休みさせていただきます。



- ふれあいサロンまんさく… 5月はお休みさせていただきます。
まちかど運動教室 5月はお休みです。